

Weitere Informationen zum KIDO-Projekt unter
Autoren-Tel./Fax 0911-6708602 und www.kido.de



Gewalt gegen und unter Kindern begegnen und verhindern, Gewalt in der
Schule vorbeugen, Kinder vor Gewalttätern durch Schulung schützen!

KIDO — Der Weg für Kids

Aus dem Inhalt:

- TEIL A - Die Abenteuer von Ki und Do
TEIL B - So wehre ich mich richtig! - Die KIDO-Selbstverteidigungstechniken
1. Allgemeine Grundlagen
 2. Die KIDO-Grundtechniken
 3. Die KIDO-Befreiungstechniken am Partner
 4. Der große KIDO-Selbstverteidigungstest

Begleitheft

- Teil I
Der praktische Umgang mit dem KIDO-Buch
Teil II
Qualitätsstandards für Selbstbehauptungs-/Selbstverteidigungskurse
Teil III
Gewaltprävention mit KIDO - Der Weg für Kids
Teil IV
Empfehlenswerte Adressen, Links, Bücher

SOEBEN ERSCHIENEN

Taschenbuch, 208 Seiten (einschl. Begleitheft für Eltern), Format 170 x 240 mm, abwaschb. Umschl., Preis 14,80 Euro

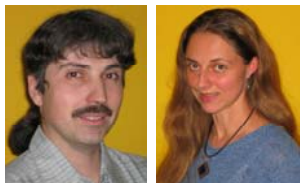
ISBN 3-87231-105-0

Zu beziehen bei:

Flöttmann Verlag
GmbH, Postfach 1653,
33246 Gütersloh,
Tel. 05241-860822,
www.floetmann.de



DER EFFEKTIVE KIDO-SELBSTBEHAUPTUNGSKURS FÜR ZUHAUSE



Der Gewalt in der Welt, der Gewalt in den Medien, der Gewalt in der Schule, der Gewalt gegen und unter Kindern zu begegnen, ist eine große pädagogische Herausforderung in unserer aktuellen Lebenswelt. Gewalt fängt im Kleinen und letztlich bei jedem Einzelnen an. Das große KIDO-Selbstverteidigungs-Buch für Kinder hat sich auf dem Hintergrund unserer seit Jahren praktisch durchgeführten KIDO-Selbstsicherheits- und Selbstverteidigungskurse entwickelt. Viele, viele Kinder und Kurse haben uns wertvolle Erfahrungen machen lassen, die bis zur Verwirklichung des KIDO-Buches in die Methodik und Didaktik eingeflossen sind. Das Ergebnis ist der erste KIDO-Kurs für zu Hause, der hoffentlich vielen Kindern mit ihren erwachsenen Begleitern ein wertvolle Hilfe ist, selbstsicher und gewaltfrei zu leben. Die Autoren: Anke & Jürgen Berg

Kurzbeschreibung:

Das KIDO-Buch ist ein Lese-Mal-Rätsel-Übungsbuch, empfohlen für Kinder ab ca. 8 Jahren. Es soll Kindern beibringen Gefahren rechtzeitig zu erkennen und zu vermeiden, aber die Kinder auch schulen, im Notfall mutig und sicher mit Tipps und Tricks und realistischen Selbstverteidigungstechniken auf Gefahren zu reagieren. Das KIDO-Buch besteht aus drei Teilen. Im ersten Teil "Die Abenteuer von Ki und Do" lernen die Kinder mit Lesespaß und vielen spannenden Übungen und Spielen alle wichtigen Themen der Selbstbehauptung theoretisch und praktisch kennen. Die Geschwister Ki und Do erleben hier tolle Abenteuer und lernen dabei viel über Angst und Mut, Körpersprache, Wahrnehmung, bis hin zu Themen wie Umgang mit Gewalt oder die Aufklärung über sexuellen Missbrauch. An jede Geschichte schließt sich ein praktischer Übungsteil an. Es soll nicht nur gelesen und Wissen angesammelt werden, sondern unbedingt auch an Hand von Übungen ausprobiert werden. Der zweite Teil "So wehre ich mich richtig! - Die KIDO-Selbstverteidigungstechniken" ist ein technischer Grundkurs nach dem bewährten Konzept der KIDO-Selbstsicherheits- und Selbstverteidigungskurse. Hier lernen die Kinder mit anschaulichen Bildern, wie sie sich im Notfall mit einfachen Mitteln auch körperlich zur Wehr setzen können. Der dritte Teil ist ein 28-seitiges Begleitheft für Eltern, Übungsleiter/innen und Pädagogen/innen, in dem allgemeines Grundwissen rund um die Themen Selbstbehauptung und Selbstverteidigung vermittelt wird. Es enthält auch Informationen zur Methodik und Didaktik des Kursaufbaus und die genaue Anleitung für Erwachsene zur sinnvollen Begleitung des Kindes im Umgang mit dem KIDO-Buch.